Приложение 3

к МР 2.3.0274-22

|  |
| --- |
| АНКЕТА  ПО ОЦЕНКЕ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ  (для родителей и детей) |
| Уважаемые родители, в рамках национального [проекта](consultantplus://offline/ref=39F6DBFD8CA0A95765731FD4F86DCB4D99348E8B7C67DBB751EF59A4DE71BDB95A3E475B775F3E079E2169B151y052X) "Демография" проводится опрос по питанию обучающихся в общеобразовательных организациях с целью выявления возможности его качественного улучшения. Просим Вас заполнить анкету, указав в большинстве вопросов один вариант ответа, который лучше всего отражает фактическую ситуацию, связанную с питанием Вашего ребенка. Вся полученная информация является конфиденциальной и будет использоваться только в обобщенном виде. |
| Спасибо за сотрудничество! |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. N анкеты |  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 2. Школа | Код школы |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3. Класс |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4. Дата заполнения анкеты |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | дата | |  | месяц | |  | год | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 5. Дата рождения ребенка |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | дата | |  | месяц | |  | год | | | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 6. Возраст (полных лет) |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 7. | Укажите пол Вашего ребенка | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. мальчик | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. девочка | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8. | Состав семьи | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. полная (два родителя) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. не полная (один родитель) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 97. затрудняюсь ответить | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 98. отказ от ответа | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9. | Образование мамы | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. среднее | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. среднее профессиональное | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. высшее | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. имеется ученая степень | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 97. затрудняюсь ответить | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 98. отказ от ответа | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10. | Образование папы | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. среднее | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. среднее профессиональное | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. высшее | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. имеется ученая степень | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 97. затрудняюсь ответить | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 98. отказ от ответа | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11. | Оцените уровень доходов Вашей семьи | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. низкий уровень | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. ниже среднего | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. средний | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. выше среднего | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5. высокий уровень | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 97. затрудняюсь ответить | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 98. отказ от ответа | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12. | В какую смену учится Ваш ребенок | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. Первую | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. Вторую | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. Третью | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13. | Сколько времени обычно ребенок проводит в школе? \_\_\_\_\_\_\_\_ часов | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | | | | | | | ДА | | НЕТ | | Затрудняюсь ответить | | | | Отказ | |  |
|  | Посещает группу продленного дня | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
|  | Посещает дополнительные занятия/кружки | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
|  | Уходит домой сразу после уроков | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14. | Укажите, сколько месяцев назад проводили измерение веса и роста у ребенка | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | | | |  |  |  | | | | | | | | | | | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | затрудняюсь ответить \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 97 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15. | Укажите, какой был при последнем измерении вес и рост ребенка | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. вес ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. рост ребенка \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. затрудняюсь ответить \_\_\_\_\_\_\_ 977 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. отказ от ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 988 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16. | Укажите на момент исследования данные матери: | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. вес матери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. рост матери \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. затрудняюсь ответить \_\_\_\_\_\_\_\_ 977 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. отказ от ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 988 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 17. | Укажите на момент исследования данные отца: | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. вес отца \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, кг | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. рост отца \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_, см | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. затрудняюсь ответить \_\_\_\_\_\_\_\_ 977 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. отказ от ответа \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 988 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18. | Имеются ли у Вашего ребенка следующие хронические заболевания? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Заболевания | | | | | | | | ДА | | НЕТ | | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ | |
| 1 | Сердечно-сосудистой системы | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 2 | Органов дыхания | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 3 | Органов пищеварения | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 4 | Нервной системы | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 5 | Нарушение осанки | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 6 | Плоскостопие | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 7 | Нарушение остроты зрения | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 8 | Избыточный вес | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 9 | Ожирение | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 10 | Дефицит массы | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 11 | Анемия | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 12 | Болезни щитовидной железы | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 13 | Пищевая аллергия | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 14 | Сахарный диабет | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 15 | Муковисцидоз | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 16 | Целиакия | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 17 | Фенилкетонурия | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 18 | Иные - указать | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 | |
| 19. | Как часто Ваш ребенок болел ОРЗ за последние 12 месяцев? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Не болел ................................ | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | |
|  | 1 - 3 раза ................................ | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | |
|  | 4 и более раз .......................... | | | | | | | | | 3 | | | | | | | | | |
|  | Затрудняюсь ответить ........ | | | | | | | | | 97 | | | | | | | | | |
|  | Отказ от ответа .................... | | | | | | | | | 98 | | | | | | | | | |
| 20. | Знакомы ли Вы и Ваша семья с принципами здорового питания? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ДА ........................................... | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| НЕТ ........................................ | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ........ | | | | | | | | | 97 | | | | | | | | | |
| Отказ от ответа .................... | | | | | | | | | 98 | | | | | | | | | |
| 20а. | Придерживаетесь ли Вы и Ваша семья в домашнем питании принципов здорового питания? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ДА ........................................... | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | | |
| НЕТ ........................................ | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ........ | | | | | | | | | 97 | | | | | | | | | |
| Отказ от ответа .................... | | | | | | | | | 98 | | | | | | | | | |
| 21. | Справедливы ли для Вашей семьи указанные подходы к организации питания дома? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | | | | | | ДА | | НЕТ | | Затрудняюсь ответить | | | | Отказ | |  |
| 1 | Овощные блюда (не включая картофельные) используются в 2-х и более приемах пищи ежедневно (овощные супы, салаты, гарниры и др.) | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| 2 | Фрукты ежедневно присутствуют в рационе питания членов семьи в количестве не менее 250 - 300 г (средний вес яблока, груши, апельсина - 120 - 130 г) | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| 3 | При выборе хлеба и хлебобулочных изделий, вы отдаете приоритет продуктам из муки 2 сорта, с присутствием цельных злаков, отрубей и проч. | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| 4 | Блюда из рыбы присутствуют в рационе еженедельно | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| 5 | Ежедневно в питании используются 2 - 3 молочных продукта (включая молочные блюда и напитки) | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 22. | Откуда Вы получаете информацию о принципах здорового питания?  (выберите два наиболее значимых для вас источника информации) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | От врача или других медицинских работников ............ | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | |
| Телевидение ........................................................................ | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | | |
| Интернет-сайты .................................................................. | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | | |
| Научные печатные издания .............................................. | | | | | | | | | | | | | | | | 4 | | |
| Журналы, газеты и др. печатные издания ...................... | | | | | | | | | | | | | | | | 5 | | |
| Родственники, знакомые .................................................. | | | | | | | | | | | | | | | | 6 | | |
| Затрудняюсь ответить ...................................................... | | | | | | | | | | | | | | | | 97 | | |
| Отказ от ответа ................................................................... | | | | | | | | | | | | | | | | 98 | | |
| 23. | Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в учебные дни? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить .............. | | | | | | | | 97 | | | | | | | | | | |
| Отказ от ответа .......................... | | | | | | | | 98 | | | | | | | | | | |
| 24. | Сколько раз в день Ваш ребенок принимает пищу в выходные? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ раз | | | | | | | |  | | | | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить .............. | | | | | | | | 97 | | | | | | | | | | |
| Отказ от ответа .......................... | | | | | | | | 98 | | | | | | | | | | |
| 25. | Ребенок завтракает дома перед уходом в школу? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Всегда .......................................... | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | |
| Не всегда ..................................... | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | |
| Не завтракает .............................. | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ............... | | | | | | | | | | | 97 | | | | | | | |
| Отказ от ответа .......................... | | | | | | | | | | | 98 | | | | | | | |
| 26. | Питается ли Ваш ребенок в школьной столовой? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Всегда ......................................... | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | |
| Не всегда .................................... | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | |
| Не питается ............................... | | | | | | | | | | | 3 (переход к вопросу 35) | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ............. | | | | | | | | | | | 97 (переход к вопросу 35) | | | | | | | |
| Отказ от ответа ........................ | | | | | | | | | | | 98 (переход к вопросу 35) | | | | | | | |
| 27. | Укажите интервал между завтраком дома и первым приемом пищи в школе? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Менее 2-х часов ........................ | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | |
| Составляет 2 - 3 часа ................ | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | |
| Составляет 3 - 4 часа ................ | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | | |
| Составляет 4 - 6 часов .............. | | | | | | | | | | | 4 | | | | | | | |
| Более 6 часов ............................ | | | | | | | | | | | 5 | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить .............. | | | | | | | | | | | 97 | | | | | | | |
| Отказ от ответа ........................ | | | | | | | | | | | 98 | | | | | | | |
| 28. | Если ребенок питается в школьной столовой, укажите, что он ест? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | | | | | | | ДА | | НЕТ | | З/О | | | | Отказ | |  |
| Бесплатный горячий завтрак | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| Платный горячий завтрак | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| Бесплатный горячий обед | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| Платный горячий обед | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| Бесплатный полдник | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| Платный полдник | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате) дополнительно к организованному питанию | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| Покупает еду в буфете (вендинговом аппарате), а вместе со всеми детьми организованно не питается | | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
| Затрудняюсь ответить | | | | | | |  | |  | | 97 | | | | 98 | |
| Отказ от ответа | | | | | | |  | |  | | 97 | | | | 98 | |
| 29. | Где Ваш ребенок обедает? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  | | | | | | ДА | | НЕТ | | Затрудняюсь ответить | | | | Отказ | |  |
|  | 1 | В школьной столовой | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
|  | 2 | Покупает продукцию из школьного буфета | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
|  | 3 | Покупает продукцию в вендинговом аппарате | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
|  | 4 | Берет еду с собой | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
|  | 5 | Дома | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
|  | 6 | Не обедает | | | | | | 1 | | 2 | | 97 | | | | 98 | |
|  |  | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  | На вопрос 30 отвечают те, кто обедает в школьной столовой | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30. | Что чаще ест Ваш ребенок на обед в школе?  (выберите один вариант ответа) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | | Обед из трех блюд ................................ | | | | | | | | | | | 1 | |  | | |
| Только первые блюда (суп) .................. | | | | | | | | | | | 2 | |
| Только вторые блюда .......................... | | | | | | | | | | | 3 | |
| Только салат .......................................... | | | | | | | | | | | 4 | |
| Первое блюдо + салат .......................... | | | | | | | | | | | 5 | |
| Первое блюдо + салат + напиток ........ | | | | | | | | | | | 6 | |
| Второе блюдо + салат .......................... | | | | | | | | | | | 7 | |
| Второе блюдо + салат + напиток ....... | | | | | | | | | | | 8 | |
| Первое блюдо + второе блюдо ............ | | | | | | | | | | | 9 | |
| Другое блюдо ...................................... | | | | | | | | | | | 10 | |
| Затрудняюсь ответить ........................ | | | | | | | | | | | 97 | |
| Отказ от ответа ................................... | | | | | | | | | | | 98 | |
| 31. | Полностью ли съедает ребенок порцию завтрака/обеда/полдника в школе?  (Ответить на вопрос, если ребенок в школе завтракает, обедает или полдничает) Если нет какого-либо приема пищи - строку оставить незаполненной. | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | | ДА | | Не всегда | | НЕТ | Данный прием пищи отсутствует | | | | Затрудняюсь ответить | | | | Отказ от ответа | |  |
| Завтрак | | 1 | | 2 | | 3 | 4 | | | | 97 | | | | 98 | |
| Обед | | 1 | | 2 | | 3 | 4 | | | | 97 | | | | 98 | |
| Полдник | | 1 | | 2 | | 3 | 4 | | | | 97 | | | | 98 | |
| 32. | Хватает ли Вашему ребенку выданной порции в школьной столовой?  (Вопрос задается, если ребенок питается в школьной столовой, см. вопрос 26) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ДА ................................................ | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | |
| Не всегда ..................................... | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | |
| НЕТ .............................................. | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ................. | | | | | | | | | | | | 97 | | | | | | |
| Отказ от ответа ............................ | | | | | | | | | | | | 98 | | | | | | |
| 33. | Считает ли Ваш ребенок достаточной длительность перерыва между уроками для приема пищи? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ДА ................................................. | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | |
| НЕТ .............................................. | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ................ | | | | | | | | | | | | 97 | | | | | | |
| Отказ от ответа ............................ | | | | | | | | | | | | 98 | | | | | | |
| 34. | Нравится ли ребенку обстановка в школьной столовой? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ДА .................................... | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | |
| НЕТ .................................. | | | | | | | | | | 2 | | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить | | | | | | | | | | 97 | | | | | | | | |
| Отказ от ответа | | | | | | | | | | 98 | | | | | | | | |
| 34б. | Что не нравится в школьной столовой? | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  | | | | | | | ДА | | НЕТ | | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ |  |
| 1 | Грязно | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 2 | Много детей и мало места | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 3 | Приходится долго ждать, чтобы получить еду | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 4 | Еда часто бывает остывшей | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 5 | Еда не вкусная | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 6 | Не нравится сервировка столов | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 7 | В столовой часто неприятно пахнет | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 8 | Не хватает времени | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 9 | Не хватает посуды | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 35. | Если ребенок НЕ ПИТАЕТСЯ в школьной столовой, то ПОЧЕМУ?  (Если питается, вопрос пропустить) | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  | | | | | | | ДА | | НЕТ | | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ |  |
| 1 | Из-за отсутствия столовой в образовательном учреждении ..... | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 2 | Из-за плохого качества питания в столовой. | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 3 | Берет еду с собой ........................ | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 4 | Дорого ........................................... | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 5 | По состоянию здоровья (требуется специальная диета) .... | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 6 | Другие причины .......................... | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |
| 7 | Указать какие \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
| 36. | Как оплачивается питание (завтрак/обед) ребенка в школе: | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  | | | | | | | | ДА | | НЕТ | | | Затрудняюсь ответить | | | Отказ |  |
| Питается бесплатно (получает льготу на питание) | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |  |
| Комбинированная оплата (льгота + доплата родителей) | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |  |
| Полная оплата питания родителями | | | | | | | | 1 | | 2 | | | 97 | | | 98 |  |
| 37. | Покупает ли Ваш ребенок дополнительно к основному школьному питанию еду школьной столовой/буфете или вендинговом аппарате? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Регулярно ...................................... | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | | |
| Иногда .......................................... | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | | |
| Не покупает .................................. | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | | |
| Буфета в школе нет ...................... | | | | | | | | | | | | 4 | | | | | | |
| Вендингового аппарата нет ........ | | | | | | | | | | | | 5 | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить .................. | | | | | | | | | | | | 97 | | | | | | |
| Отказ от ответа ............................ | | | | | | | | | | | | 98 | | | | | | |
| 38. | Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в школьной столовой или буфете? | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  | | | | | | | | | | | | | ДА | | НЕТ |  |
| 1 | Овощные салаты, овощи, готовые  к употреблению ........................................................... | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 2 | Первые блюда ............................................................. | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 3 | Гарниры ...................................................................... | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 4 | Основные (мясные и рыбные) блюда | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 5 | Сосиски/сардельки | | | | | | | | | | | | |  | |  |
| 6 | Каши | | | | | | | | | | | | |  | |  |
| 7 | Молочные продукты, в том числе напитки ................ | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 8 | Соки фруктовые, фруктово-овощные ........................ | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 9 | Сокосодержащие напитки с добавлением сахара, в том числе нектары и морсы ........................................ | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 10 | Выпечные изделия собственного приготовления (пироги, пицца и др.). | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 11 | Бутерброды | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 12 | Кондитерские изделия промышленного изготовления | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 13 | В т.ч. печенье галетное. | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 14 | - батончики злаковые и фруктово-злаковые. | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 15 | - зефир, пастила, мармелад | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 16 | Фрукты ........................................................................ | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 17 | Сладкие газированные напитки ................................ | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 18 | Вода питьевая бутилированная ................................ | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 39 | Какую продукцию предпочитает обычно покупать Ваш ребенок в вендинговом аппарате? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | Вода питьевая бутилированная .................................. | | | | | | | | | | | | | ДА | | НЕТ |  |
| 1 | Соки, нектары | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 2 | Кондитерские изделия в упаковке | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 3 | Молоко | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 4 | Кисломолочная продукция | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 5 | Фруктово-злаковые батончики | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 6 | Иное (указать что) | | | | | | | | | | | | | 1 | | 2 |
| 40. | Удовлетворяет ли ребенка ассортимент буфетной продукции? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Да ................................................ | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | |
| Нет .............................................. | | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ............... | | | | | | | | | | | | | 97 | | | | | |
| Отказ от ответа ......................... | | | | | | | | | | | | | 98 | | | | | |
| 40 б. | Удовлетворяет ли родителей (опекуна) ассортимент буфетной продукции? | | | | | | | | | | | | |  | | | | | |
|  | Да ................................................ | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | |
| Нет .............................................. | | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ............... | | | | | | | | | | | | | 97 | | | | | |
| Отказ от ответа ......................... | | | | | | | | | | | | | 98 | | | | | |
| 41. | Пьет ли ребенок в школе питьевую воду? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | ДА, ежедневно ........................... | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | |
|  | Редко .......................................... | | | | | | | | | | | | | 2 | | | | | |
|  | Не пьет ........................................ | | | | | | | | | | | | | 3 | | | | | |
|  | Затрудняюсь ответить ............... | | | | | | | | | | | | | 97 | | | | | |
|  | Отказ .......................................... | | | | | | | | | | | | | 98 | | | | | |
| 42. | Принимает ли Ваш ребенок витаминно-минеральные комплексы, БАДы к пище? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | Да .................................................. | | | | | | | | | | 1 | | | | | | | | |
| Нет ................................................ | | | | | | | | | | 2 (переход к 44 вопросу) | | | | | | | | |
| Затрудняюсь ответить ................ | | | | | | | | | | 97 (переход к 44 вопросу) | | | | | | | | |
| Отказ от ответа ........................... | | | | | | | | | | 98 (переход к 44 вопросу) | | | | | | | | |
| 43. | Как часто Ваш ребенок принимает витаминно-минеральные комплексы? | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | | | Постоянно ....................................... | | | | | | | | 1 | | |  | | | |
|  |  | | | | 2 - 3 раза в полгода курсами .......... | | | | | | | | 2 | | |  | | | |
|  |  | | | | 1 - 2 раза в год курсами .................. | | | | | | | | 3 | | |  | | | |
|  |  | | | | Принимает не регулярно ................ | | | | | | | | 4 | | |  | | | |
|  |  | | | | Затрудняюсь ответить ................... | | | | | | | | 97 | | |  | | | |
|  |  | | | | Отказ ....................................... | | | | | | | | 98 | | |  | | | |
|  |  | | | |  | | | | | | | | | | |  | | | |
| 44. | Оцените уровень физической активности Вашего ребенка (с учетом занятий физической культуры в школе, танцами, в спортивных секциях, активными играми) | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  | Посещает спортивные секции с занятиями высокой интенсивности 3 и более раза в неделю ........................................ | | | | | | | | | | | | | | | | 1 |  |
| Посещает спортивные секции 2 раза в неделю, ежедневная физическая активность не менее 60 минут ...................................... | | | | | | | | | | | | | | | | 2 |
| Ежедневно не менее 60 минут в день (подвижные игры и др.)..... | | | | | | | | | | | | | | | | 3 |
| Менее 60 минут в день ежедневно | | | | | | | | | | | | | | | | 4 |
| Менее 60 минут 2 - 3 раза в неделю | | | | | | | | | | | | | | | | 5 |
| Спортом не занимается .................................................................. | | | | | | | | | | | | | | | | 6 |
| Затрудняюсь ответить .................................................................... | | | | | | | | | | | | | | | | 97 |
| Отказ от ответа ............................................................................... | | | | | | | | | | | | | | | | 98 |

|  |  |
| --- | --- |
| 45. | Как часто Ваш ребенок дома употребляет следующие группы блюд, продуктов (выбрать один из ответов по каждому пункту): |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Каждый день | 3 - 4 раза в неделю | 1 раз в неделю | 2 - 3 раза в месяц | 1 раз в месяц | Не употребляет | Затрудняюсь ответить | Отказ от ответа |
| a. | Каши и блюда из зерновых |  |  |  |  |  |  |  |  |
| b. | Макароны |  |  |  |  |  |  |  |  |
| c. | Мясо говядины, свинины и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| d. | Мясо птицы: курица, индейка и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| e. | Молоко, кефир, ряженку и др. жидкие молочные продукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| f. | Творог и блюда из него (запеканки, суфле, сырники и др.) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| g. | Творожные сырки, сладкие молочные десерты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| h. | Рыбу и блюда из рыбы |  |  |  |  |  |  |  |  |
| i. | Овощи (кроме картофеля) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| j. | Картофель |  |  |  |  |  |  |  |  |
| k. | Фрукты |  |  |  |  |  |  |  |  |
| l. | Колбасу, сосиски, сардельки |  |  |  |  |  |  |  |  |
| m. | Яйца и блюда из яиц |  |  |  |  |  |  |  |  |
| n. | Продукты фаст-фуда (гамбургеры, пицца, шаверма и др.) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| o | Чипсы, сухарики |  |  |  |  |  |  |  |  |
| p. | Кетчуп |  |  |  |  |  |  |  |  |
| q. | Майонез |  |  |  |  |  |  |  |  |
| r. | Сдобную выпечку и пироги |  |  |  |  |  |  |  |  |
| s. | Торты и пирожные |  |  |  |  |  |  |  |  |
| t. | Шоколад, шоколадные конфеты, батончики (Марс, Твикс и др.) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| u. | Карамель, зефир, пастила и др. |  |  |  |  |  |  |  |  |
| v. | Сладкие газированные напитки |  |  |  |  |  |  |  |  |
| w. | Соки фруктовые |  |  |  |  |  |  |  |  |
| x. | Напитки с добавлением сахара (компот, кисель, морс и др.) |  |  |  |  |  |  |  |  |
| y. | Питьевую воду |  |  |  |  |  |  |  |  |
| z. | Сколько чайных ложек или кусков сахара обычно ребенок добавляет на чашку (стакан) чая или другого напитка? | | | 0... 1... 2... 3... 4... 5... 6... 7... 8... 9... 10  (обвести нужную цифру) | | | | | |
| aa. | Досаливает ли ребенок пищу, когда ест? | | | да/нет (подчеркните) | | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| 46. | Если ребенок ест вне дома и школы, что он предпочитает приобретать, чтобы перекусить |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | Да | Нет | Затрудняюсь ответить | Отказ от ответа |
| 1 | Фаст-фуд | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 2 | Чипсы | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 3 | Шоколад, конфеты | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 4 | Пирожные | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 5 | Булочки, пироги | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 6 | Пряники, печенье | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 7 | Зефир, мармелад | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 8 | Мороженое | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 9 | Соки, нектары | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 10 | Вода питьевая бутилированная | 1 | 2 | 97 | 98 |
| 11 | Сладкие газированные напитки | 1 | 2 | 97 | 98 |
|  | Иное - указать что \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| 47. | Ваша оценка питания ребенка (поставьте галочку в нужной графе) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | В школе | Дома |
| 1 | хорошо |  |  |
| 2 | удовлетворительно |  |  |
| 3 | плохо |  |  |
| 4 | затрудняюсь ответить |  |  |
| 5 | отказ от ответа |  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 48. | Ваши предложения по улучшению организации питания детей в школе |

|  |  |
| --- | --- |
| 1. |  |
|  |  |
| 2. |  |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
| 49. | Ф.И.О. интервьюера\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

|  |
| --- |
| Подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Дата анкетирования \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| Дата внесения информации в базу \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |
| ФИО, внесшего информацию в базу и подпись \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |

[*"МР 2.3.0274-22. 2.3. Гигиена питания. Подготовка и проведение мониторинга питания обучающихся общеобразовательных организаций. Методические рекомендации" (утв. Главным государственным санитарным врачом РФ 20.01.2022) {КонсультантПлюс}*](consultantplus://offline/ref=39F6DBFD8CA0A95765731FD4F86DCB4D9E3D8A847D65DBB751EF59A4DE71BDB9483E1F57765A290499343FE0175599C90CE2CCBCEBBE55B2y854X)